

СОГЛАСОВАНО

с Родительским комитетом Верхолинской  
основной общеобразовательной школы

Дуб Дубровина А.А.

«30» августа 2024 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Писковская средняя  
общеобразовательная школа»



Г.Н. Строганова

2024 г

**Примерное 10-дневное меню горячего питания (завтрак и обед)  
Верхолинской основной общеобразовательной школы,  
филиала МБОУ «Писковская средняя общеобразовательная школа»  
в 2024-2025 учебном году**

Возрастная категория с 7 до 11 лет

д. Верхолино 2024

	Наименование блюда	Выход блюда, г младшая группа	Пищевые вещества(г)				Витамины (мг)				Минеральные витамины(мг)			
			Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
№ реце- птур- ы		7-11лет	<b>ПЕРВЫЙ ДЕНЬ</b>											
	<b>Завтрак</b>													
1	Батон пшен.	30	2,3	0,9	15,3	78	0,1	2	0,01	0	33	0,75	2,5	0,612
	масло сливочное	10	0,1	7,3	0,14	66,2								
189	Каша манная	200	6,5	9,4	27,7	214,4	0,09	10,05	0,1	0,8	172,5	35	0,23	0,4
	печенье	50	3,2	8,4	34,3	225	0,2	6,4	0	0	0	0	15	2
	Фрукт	200	0,5	0,4	22,8	104	0	5	0	0,4	19	12	16	2
958	Коф.напиток	200	1,6	1,6	14,6	75,9	0,02	1,08	0	0,06	100,32	75	11,63	0,12
	<b>Итого</b>		14,2	28	114,84	763,5	0,41	24,53	0,11	1,26	324,82	122,75	45,36	0,8
	<b>Обед</b>													
85	Салат из кв.кап.(по сез.)	60	0,6	5	1,6	56	0,24	2,43	0,006	4,74	44,19	102,02	34,06	3,28
169	Щи из свеж капусты	250	9,6	7,3	30,4	185,4	0	10,6	0,3	0,5	58,3	32,6	110,5	1,9
645	Плов мясной	170	11,7	31,8	78	400	0,1	1,8	0	0	18,51	0	0	2,29
943	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	12	47,2	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
	Хлеб	40	2,8	0,4	18	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
	<b>Итого за день</b>		39	72,53	254,84	1540,1	0,87	39,37	0,426	7,8	468,62	326,07	207,32	11,47
			<b>ВТОРОЙ ДЕНЬ</b>											
	<b>Завтрак</b>													
315	суп молочный вермиш.	200	6,9	9,4	31,9	232,2	0,088	1,32	65	0,078	157,1		17,78	0,502
1	Бутерброд с маслом	30	2,4	8,2	15,44	144,2	0,1	2	0,01	0	33	0,75	2,5	0,612
943	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	12	47,2	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
	<b>Итого</b>		9,4	17,63	59,34	423,6	0,208	3,33	65,02	0,078	202,1	17,25	26,28	1,914
	<b>Обед</b>													
	Овощи(нарезка)	50	0,4	0	1,5	8	0	1,5	0	0	6,9	0	0	0,18
217	Суп рыбный.с крупой	250	6,2	37,5	25,3	213,4	0	2,22	1,38	0,12	99	16,95	8,58	0,93
320	Картофель по домашнему	180	15,5	21,1	69,1	441	0,3	11,5	0,05	0	40	145	55	35
	Хлеб	40	2,8	0,4	18	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
	Фрукт	200	0,4	0,3	10,3	47	0	5	0	0,4	19	12	16	2
	Сок	200	1	0	23,4	94	0	14,8	0	0	34	36	12	0,6
	<b>Итого за день</b>		35,7	76,9	206,9	1315,0	0,6	38,4	66,5	1,9	411,8	279,4	129,3	43,0



				<b>ПЯТЫЙ ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>															
415	каша кукурузная	<b>200</b>	19,85	13,6	84,8	372	0,24	0,75	0,16	2,8	309,8	254,44	33,36	2,32		
1	Бутерброд с маслом	<b>30</b>	2,4	10,2	14,3	144	0,048	0	0	0	8,172	0	0	0,612		
1050	Выпечка	<b>60</b>	24,5	51,2	170,2	250	0,01	0,35	0,02	0	56	5	11	1,8		
943	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8		
	<b>ИТОГО</b>		46,85	75	284,3	824	0,318	1,11	0,19	2,8	385,97	275,94	50,36	5,532		
	<b>Обед</b>															
85	Салат из кваш.капусты	<b>60</b>	6,94	5,04	18,05	15	0,24	2,43	0,006	4,74	44,19	102,02	34,06	3,28		
225	Суп с клецками с смет	<b>250</b>	0,35	2,7	1,95	180,5	0	1,92	1,17	1,2	86	14,72	7,45	0,8		
299	Картофельное пюре	<b>150</b>	4,2	30,7	6,8	157	0,054	1,81	0,32	0,79	204	131,9	19,98	0,45		
510	Рыба припущенная в ду	<b>80</b>	7	10,1	15	321	0,1	0,6	0	5,2	43,6	337,5	53,7	1,6		
	Хлеб	<b>50</b>	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4		
	Сок	<b>200</b>	1,4	0,4	22,8	102	0	14,8	0	0	34	36	12	0,6		
	<b>Итого за день</b>		<b>70,74</b>	<b>124,44</b>	<b>374,3</b>	<b>1687,5</b>	<b>0,812</b>	<b>22,67</b>	<b>1,686</b>	<b>16,03</b>	<b>808,56</b>	<b>950,28</b>	<b>188,95</b>	<b>14,662</b>		
				<b>ШЕСТОИ ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>															
1058	каша дружба	<b>200</b>	6,2	10	26,8	280	2	0	0	0	182	0	0	0		
	Хлеб пшеничный,сыр	<b>20/20</b>	7,54	6,04	28,3	198,48	0,11	0	0,05	0,11	142,19	12,69	110,64	0,75		
958	Коф.напиток	<b>200</b>	2,4	2,66	20,54	110,7	0,02	1,08	0	0,06	100,32	75	11,63	0,12		
	<b>Итого</b>		16,14	18,7	75,64	589,18	2,13	1,08	0,05	0,17	424,51	87,69	122,27	0,87		
	<b>Обед</b>															
	Огурец(нарезка)	<b>50</b>	0,24	0	0,04	0,48	0	1,5	0	0	6,9	0	0	0,18		
209	Суп с мясными фрикадел	<b>250</b>	5,46	5,16	17,03	144	0,111	20,35	0,87	1,42	85,6	116,22	30,13	2,09		
688	Макароньы отварн. с масл	<b>150</b>	5,42	4,64	30,87	376	0	2,1	0,16	0	63	0	160,5	28,5		
608	кура в смет.соусе	<b>80</b>	12,75	22,45	1,4	322	0,05	1,43	0,16	0,82	45,21	20,02	168,49	2,14		
	Хлеб	<b>50</b>	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4		
943	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8		
	<b>Итого</b>		<b>44,11</b>	<b>51,45</b>	<b>165,38</b>	<b>1577,66</b>	<b>2,411</b>	<b>26,47</b>	<b>1,25</b>	<b>3,71</b>	<b>648,02</b>	<b>292,63</b>	<b>498,79</b>	<b>36,98</b>		

<b>СЕДЬМОЙ ДЕНЬ</b>														
	<b>Завтрак</b>													
438	Омлет натуральный	150гр	14,7	14	2,6	263	0,05	0,22	0,3	4,4	101,17	220,7	16,7	2,62
	печенье,батон пш.	50	6,02	5,3	8,05	173,85	0,2	6,4	0	0	0	0	15	2
943	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
	<b>Итого</b>		20,82	19,3	25,65	494,85	0,27	6,63	0,31	4,4	113,17	237,2	37,7	5,42
	<b>Обед</b>													
	Овощи(нарезка)	50	0,24	0	0,04	0,48	0	1,5	0	0	6,9	0	0	0,18
169	Свекольник со см,	250	8,6	13,3	11,7	244	0	10,6	0,3	0,5	58,3	32,6	110,5	1,9
645	Плов мясной	170	11,7	31,8	78	400	0,1	1,8	0	0	18,51	0	0	2,29
	Хлеб	40	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
200	Компот из сух.фруктов	200	0,4	0	27,4	106	0	1,5	0,02	0	62	5,5	3,4	1,6
	Фрукт яблоко	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0	15	0	0,9	24	16,5	12	3,3
	<b>Итого</b>		46,36	65,5	182,89	1403,83	0,47	37,03	0,63	7,1	293,68	344	175	17,09
	<b>Завтрак</b>													
	<b>ВОСЬМОЙ ДЕНЬ</b>													
469	Пудинг из творога	150	29,2	18,5	38,17	440	0,09	1,05	0,15	0	347,1	309	62,7	1,26
943	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
	<b>Итого</b>		29,3	18,5	53,17	498	0,11	1,06	0,16	0	359,1	325,5	68,7	2,06
	<b>Обед</b>													
79	Салат витаминный	60	5	4	14,8	149	0,16	11,37	0,16	3,5	44,9	72,87	25,76	2,08
191	Щи с кваш,капусты	250	36,8	101	63,1	241	0,06	37,4	0,02	1,6	65,4	31	35,3	2
679	Греча отварная с маслом	150	5,4	6,1	26,3	302	0	0	1,39	3,07	163,99	26,57	1,7	1,44
591	Гуляш мясной	100	12,16	13,84	9,6	265	0	0	0	2,32	10,32	118	18,72	1,84
	Хлеб	40	4	0,5	25,4	122,4	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
	Сок	200	1,4	0,4	22,8	102	0	14,8	0	0	34	36	12	0,6
	<b>Итого за день</b>		94,06	144,34	215,17	1679,4	0,43	64,63	1,73	11,79	688,51	662,14	173,58	12,42









СОГЛАСОВАНО

с Родительским комитетом Верхолинской  
основной общеобразовательной школы

Дуб Дубровина А.А

«30» августа 2024 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Писковская средняя  
общеобразовательная школа»



Г.Н. Строганова

2024 г

**Примерное 10-дневное меню горячего питания (завтрак и обед)  
Верхолинской основной общеобразовательной школы,  
филиала МБОУ «Писковская средняя общеобразовательная школа»  
в 2024-2025 учебном году**

Возрастная категория с 12 и старше

д. Верхолино 2024

	Наименование блюда	выход блюда, г младшая группа	Пищевые вещества(г)				Витамины (мг)				Минеральные витамины(мг)			
			Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
№ реце птур ы		12 лет	<b>ПЕРВЫЙ ДЕНЬ</b>											
	<b>Завтрак</b>													
1	Батон пшен.	30	2,3	0,9	15,3	78	0,1	2	0,01	0	33	0,75	2,5	0,612
	масло сливочное	10	0,1	7,3	0,14	66,2								
189	Каша манная	250	6,5	9,4	27,7	267	0,09	10,05	0,1	0,8	172,5	35	0,23	0,4
	печенье	50	3,2	8,4	34,3	225	0,2	6,4	0	0	0	0	15	2
	Фрукт	200	0,5	0,4	22,8	104	0	5	0	0,4	19	12	16	2
958	Коф.напиток	200	1,6	1,6	14,6	75,9	0,02	1,08	0	0,06	100,32	75	11,63	0,12
	<b>Итого</b>		14,2	28	114,84	816,1	0,41	24,53	0,11	1,26	324,82	122,75	45,36	0,8
	<b>Обед</b>													
85	Салат из кв.кап.(по сез.)	60	0,6	5	1,6	56	0,24	2,43	0,006	4,74	44,19	102,02	34,06	3,28
169	Щи из свеж капусты	300	9,6	7,3	30,4	223	0	10,6	0,3	0,5	58,3	32,6	110,5	1,9
645	Плов из птицы	200	11,7	31,8	78	470	0,1	1,8	0	0	18,51	0	0	2,29
943	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	12	47,2	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
	Хлеб	40	2,8	0,4	18	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
	<b>Итого за день</b>		39	72,53	254,84	1700,3	0,87	39,37	0,426	7,8	468,62	326,07	207,32	11,47
			<b>ВТОРОЙ ДЕНЬ</b>											
	<b>Завтрак</b>													
315	суп молочный вермиш.	250	6,9	9,4	31,9	290	0,088	1,32	65	0,078	157,1		17,78	0,502
1	Бутерброд с маслом	30	2,4	8,2	15,44	144,2	0,1	2	0,01	0	33	0,75	2,5	0,612
943	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	12	47,2	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
	<b>Итого</b>		9,4	17,63	59,34	481,4	0,208	3,33	65,02	0,078	202,1	17,25	26,28	1,914
	<b>Обед</b>													
	Овощи(нарезка)	50	0,4	0	1,5	8	0	1,5	0	0	6,9	0	0	0,18
217	Суп рыбный.с крупой	300	6,2	37,5	25,3	255	0	2,22	1,38	0,12	99	16,95	8,58	0,93
320	Картофель по домашнему	220	15,5	21,1	69,1	539	0,3	11,5	0,05	0	40	145	55	35
	Хлеб	40	2,8	0,4	18	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
	Фрукт	200	0,4	0,3	10,3	47	0	5	0	0,4	19	12	16	2
	Сок	200	1	0	23,4	117	0	14,8	0	0	34	36	12	0,6
	<b>Итого за день</b>		35,7	76,9	206,9	1535,4	0,6	38,4	66,5	1,9	411,8	279,4	129,3	43,0



				<b>ПЯТЫЙ ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>															
415	каша кукурузная	250	19,85	13,6	84,8	466	0,24	0,75	0,16	2,8	309,8	254,44	33,36	2,32		
1	Бутерброд с маслом	30	2,4	10,2	14,3	144	0,048	0	0	0	8,172	0	0	0,612		
943	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8		
	<b>Итого</b>		22,35	23,8	114,1	668	0,308	0,76	0,17	2,8	329,97	270,94	39,36	3,732		
	<b>Обед</b>															
85	Салат из кваш.капусты	60	6,94	5,04	18,05	15	0,24	2,43	0,006	4,74	44,19	102,02	34,06	3,28		
225	Суп с клецками с смет	300	0,35	2,7	1,95	216	0	1,92	1,17	1,2	86	14,72	7,45	0,8		
299	Картофельное пюре	180	4,2	30,7	6,8	188	0,054	1,81	0,32	0,79	204	131,9	19,98	0,45		
510	Рыба припущенная в ду	80	7	10,1	15	321	0,1	0,6	0	5,2	43,6	337,5	53,7	1,6		
	Хлеб	50	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4		
	Сок	200	1,4	0,4	22,8	117	0	14,8	0	0	34	36	12	0,6		
	<b>Итого за день</b>		<b>46,24</b>	<b>73,24</b>	<b>204,1</b>	<b>1613</b>	<b>0,802</b>	<b>22,32</b>	<b>1,666</b>	<b>16,03</b>	<b>752,56</b>	<b>945,28</b>	<b>177,95</b>	<b>12,862</b>		
				<b>ШЕСТОИ ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>															
1058	каша дружба	250	6,2	10	26,8	350	2	0	0	0	182	0	0	0		
	Хлеб пшеничный,сыр	20/20	7,54	6,04	28,3	198,48	0,11	0	0,05	0,11	142,19	12,69	110,64	0,75		
958	Коф.напиток	200	2,4	2,66	20,54	110,7	0,02	1,08	0	0,06	100,32	75	11,63	0,12		
	<b>Итого</b>		16,14	18,7	75,64	659,18	2,13	1,08	0,05	0,17	424,51	87,69	122,27	0,87		
	<b>Обед</b>															
	Огурец(нарезка)	50	0,24	0	0,04	0,48	0	1,5	0	0	6,9	0	0	0,18		
688	Макароны отварн. с масл	180	5,42	4,64	30,87	451	0	2,1	0,16	0	63	0	160,5	28,5		
608	кура в смет.соусе	80	12,75	22,45	1,4	322	0,05	1,43	0,16	0,82	45,21	20,02	168,49	2,14		
	Хлеб	50	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4		
1050	Выпечка	60	24,5	51,2	170,2	250	0,01	0,35	0,02	0	56	5	11	1,8		
	<b>Итого</b>		<b>87,55</b>	<b>148,69</b>	<b>473,75</b>	<b>2020,66</b>	<b>2,3</b>	<b>6,81</b>	<b>0,41</b>	<b>2,29</b>	<b>662,42</b>	<b>169,91</b>	<b>484,66</b>	<b>37,69</b>		

<b>СЕДЬМОЙ ДЕНЬ</b>														
<b>Завтрак</b>														
438	Омлет натуральный	150гр	14,7	14	2,6	263	0,05	0,22	0,3	4,4	101,17	220,7	16,7	2,62
	печенье,батон пш.	50	6,02	5,3	8,05	173,85	0,2	6,4	0	0	0	0	15	2
943	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
	<b>Итого</b>		20,82	19,3	25,65	494,85	0,27	6,63	0,31	4,4	113,17	237,2	37,7	5,42
<b>Обед</b>														
	Овощи(нарезка)	50	0,24	0	0,04	0,48	0	1,5	0	0	6,9	0	0	0,18
169	Свекольник со см,	300	8,6	13,3	11,7	292	0	10,6	0,3	0,5	58,3	32,6	110,5	1,9
645	Плов	200	15,26	16,4	38	530	0,1	1,8	0	0	18,51	0	0	2,29
	Хлеб	40	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
200	Компот из сух.фруктов	200	0,4	0	27,4	106	0	1,5	0,02	0	62	5,5	3,4	1,6
	Фрукт яблоко	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0	15	0	0,9	24	16,5	12	3,3
	<b>Итого</b>		49,92	50,1	142,89	1581,83	0,47	37,03	0,63	7,1	293,68	344	175	17,09
<b>ВОСЬМОЙ ДЕНЬ</b>														
<b>Завтрак</b>														
469	Пудинг из творога	150	29,2	18,5	38,17	440	0,09	1,05	0,15	0	347,1	309	62,7	1,26
943	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
	<b>Итого</b>		29,3	18,5	53,17	498	0,11	1,06	0,16	0	359,1	325,5	68,7	2,06
<b>Обед</b>														
79	Салат витаминный	60	5	4	14,8	149	0,16	11,37	0,16	3,5	44,9	72,87	25,76	2,08
191	Щи с кваш,капусты	300	36,8	101	63,1	290	0,06	37,4	0,02	1,6	65,4	31	35,3	2
679	Греча отварная с маслом	170	5,4	6,1	26,3	343	0	0	1,39	3,07	163,99	26,57	1,7	1,44
591	Гуляш мясной	100	12,16	13,84	9,6	265	0	0	0	2,32	10,32	118	18,72	1,84
	Хлеб	40	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
	Сок	200	1,4	0,4	22,8	102	0	14,8	0	0	34	36	12	0,6
1050	Выпечка	60	24,5	51,2	170,2	250	0,01	0,35	0,02	0	56	5	11	1,8
	<b>Итого за день</b>		118,56	195,54	385,37	1985	0,44	64,98	1,75	11,79	744,51	667,14	184,58	14,22

<b>ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ</b>														
<b>Завтрак</b>														
	Каша геркулесовая	200	6,97	8,13	34,7	302	0,12	1,29	0,05	0,77	152,22	34,83	230,91	1,29
1	Бутерброд с маслом	30	2,4	10,2	14,3	144	0,048	0	0	0	8,172	0	0	0,612
959	Какао	200	2,9	2,5	25	134	0,04	1	0,01	0	120,88	89,91	13,99	1
<b>Итого</b>			5,3	12,7	39,3	278	0,088	1	0,01	0	129,05	89,91	13,99	1,612
<b>Обед</b>														
169	Борщ со свеж.капустой	300	8,6	13,3	11,7	291	0	10,6	0,3	0,5	58,3	32,6	110,5	1,9
59	Салат из витаминный	60	0,92	0,066	6,55	38,5	0,018	17,67	1,01	0,12	28,52	21,22	11,45	0,43
608	Котлета мясная	80	12,16	13,84	9,6	263	0	0	0	2,32	10,32	117,92	18,72	1,84
688	Макароны отварн. с масл	180	5,42	4,64	30,87	481	0	2,1	0,16	0	63	0	160,5	28,5
	Хлеб	50	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
	Фрукт яблоко	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0	15	0	0,9	24	16,5	12	3,3
943	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
<b>Итого за день</b>			37,1	45,646	153,12	1568	0,226	46,38	1,49	5,14	335,99	346,85	344,56	40,782
<b>ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ</b>														
<b>Завтрак</b>														
315	Каша рисовая	250	6,2	9,2	23,2	320	0,088	1,32	65	0,078	157,1		17,78	0,502
1	Бутерброд с маслом	30	2,4	10,2	14,3	144	0,048	0	0	0	8,172	0	0	0,612
1050	Выпечка	60	24,5	51,2	170,2	250	0,01	0,35	0,02	0	56	5	11	1,8
943	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	58	0,02	0,01	0,01	0	12	16,5	6	0,8
<b>Итого</b>			33,2	70,6	222,7	772	0,166	1,68	65,03	0,078	233,27	21,5	34,78	3,714
<b>Обед</b>														
	Огурец(нарезка)	40	0,24	0	0,04	0,48	0	1,5	0	0	6,9	0	0	0,18
209	Суп полевой	250	5,46	5,16	17,03	170	0,111	20,35	0,87	1,42	85,6	116,22	30,13	2,09
510	Кура порционно	80	7	10,1	15	100	0,1	0,6	0	5,2	43,6	337,5	53,7	1,6
299	Картофельное пюре	150	4,2	30,7	6,8	188	0,054	1,81	0,32	0,79	204	131,9	19,98	0,45
	Хлеб	50	4	0,5	25,4	88	0,1	0	0	1,3	10,8	52,2	11,4	2,4
200	Компот из сух.фруктов	200	0,4	0	27,4	106	0	1,5	0,02	0	62	5,5	3,4	1,6
<b>Итого за день</b>			54,5	117,06	314,37	1424,48	0,531	27,44	66,24	8,788	646,17	664,82	153,39	12,034



